

学んで食して実感

乳酸菌で

キレイになる



# 美腸美人塾

- 日時 第1回 11月6日(日) 13:00～ 乳酸菌スイーツ  
第2回 12月4日(日) 13:00～ 乳酸・麹菌スムージー&スイーツ  
第3回 1月8日(日) 12:00～ 発酵Lunch  
第4回 2月5日(日) 12:00～ 酵素&乳酸菌RAW Lunch  
座学のとご試食頂きます。実習はございません。

■場所 「かもす家」2階 075-255-8787  
京都市中京区三条通寺町東入石橋町14-2(京都三条リプトン向かい)

■参加費 3000円(約2時間・お土産付・定員20名)

■お申込み 『美しく発酵させる会』事務局  
(株)ヤサカ アレルノン食品  
✉ arerunon-info@asami-f.com  
☎ 0120-479-850(フリーダイヤル)

準備の都合上、お申込み・キャンセルは開催日の3日前までにお願いします。  
※イベント詳細はフェイスブックをご覧ください。

『美腸美人塾 かもす家』で検索!